

### STRECKEN INFO

**Streckenangaben**  
25 Kilometer  
600 Höhenmeter

**Wechsel** Schwimmen 2 > Trailrun  
ab 10:00 Uhr

**Zielankunft**  
ab 11:55 Uhr

**Kontrollschluss**  
Single/Couple 19:30 Uhr  
Team of Five 20:30 Uhr

**Besondere Stellen**

- 1 Streckenkreuzung mit Laufen: Jeder Athlet ist selbst dafür verantwortlich, dass er die richtige Abzweigung nimmt.
- 2 Schiessstand: Umleitung beachten
- 3 Achtung: Niedrige Unterführung
- 4 Hängebrücken: Von Kilometer 20 bis Kilometer 21.5 gibt es drei Hängebrücken. Aus Sicherheitsgründen dürfen diese nur gehend überquert werden.
- 5 Achtung: Schmalere Weg
- 6 Achtung: Zufahrt Tittlis Parkplatz

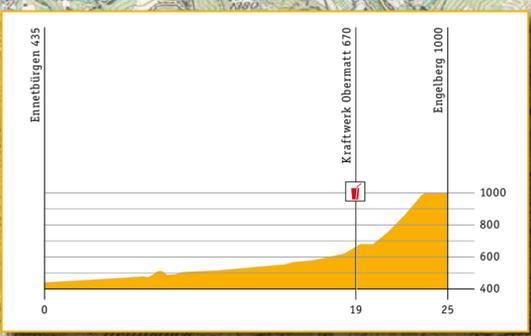
### STRECKENKARTE ENNETBÜRGEN-BUOCHS - ENGELBERG

**Ennetbürgen-Buochs**

**Engelberg**

**19 km**

**A** Dammweg  
**B** Gedeckte Holzbrücke  
**C** Engelberger Aa  
**D** Drei Hängebrücken  
**E** Eugenisee



### TAGESABLAUF KEY SATURDAY, 29. JUNI 2019

Disziplinen	Ort	Startzeit		
		Single/Couple 5:00 Uhr	Team of Five 6:00 Uhr	
Start Velo	Kantonsschule Sarnen	Erw. erster Gigathlet	Sammelstart	Kontrollschluss
Velo - Schiff (Start neutral. Strecke)	Brunnen	6:55 Uhr		10:00 Uhr
Velo (Ende neutral. Strecke)	Treib	7:25 Uhr		
Velo - Schwimmen	Ennetbürgen-Buochs	8:00 Uhr		12:00 Uhr
Schwimmen - Inline/Laufen	Ennetbürgen-Buochs	8:30 Uhr		
Inline/Laufen - Schwimmen	Ennetbürgen-Buochs	9:30 Uhr		15:20 Uhr
Schwimmen - Trailrun	Ennetbürgen-Buochs	10:00 Uhr		16:20 Uhr
Trailrun - Bike	Engelberg	11:55 Uhr	ToF: 19:15 Uhr	S/C: 19:30 Uhr ToF: 20:30 Uhr
Bike - Bergbahn (Start neutral. Strecke)	Trübsee	12:25 Uhr		20:30 Uhr
Bike (Ende neutral. Strecke)	Jochpass	12:35 Uhr		
Ziel Bike	Kantonsschule Sarnen	14:20 Uhr		00:15 Uhr

### HIGHLIGHTS UNTERWEGS

**A** Dammweg  
**B** Gedeckte Holzbrücke  
**C** Engelberger Aa  
**D** Drei Hängebrücken  
**E** Eugenisee

### LOGISTIK & TRANSPORTE

**Anreise**  
Alle Teammitglieder/Supporter, ausser dem Velofahrer, reisen vom Zentralort Sarnen mit dem Shuttle, dem Bike oder zu Fuss zum PP Flugplatz Kägiswil. Von dort fahren sie mit dem Supporter-Fahrzeug auf den PP Flugplatz Buochs (20-25 Min.). Zu Fuss oder mit dem Bike erreichen die Gigathleten/Supporter anschliessend die Wechselzone Ennetbürgen-Buochs (10-30 Min.).

**Rückreise**  
Sobald der Biker gestartet ist, gehen alle anderen Teammitglieder/Supporter zum PP Engelberg und fahren zurück zum PP Flugplatz Kägiswil (40-45 Min.). Vom PP Flugplatz Kägiswil gelangen die Gigathleten und Supporter entweder mit dem Shuttle, dem Velo oder zu Fuss zum Zentralort/Camp in Sarnen.  
**Achtung:** Für die Ausfahrt vom PP Engelberg wird das Ausfahrtsticket benötigt, welches mit den Startunterlagen beim Check-In abgegeben wird.

**Effekten**  
Der Supporter oder ein Teammitglied transportiert die Effekten des Trailrunners von der Wechselzone Ennetbürgen-Buochs in die Wechselzone Engelberg.

**Duschen**  
Die Duschen befinden sich in der Wechselzone Engelberg.

**Weiterreise**  
Sobald der Trailrunner unterwegs ist, gehen alle anderen Teammitglieder/Supporter zu Fuss oder mit dem Velo/Bike zurück zum PP Flugplatz Buochs (10-30 Min.). Von dort fahren sie mit dem